

Selbstbewusst. Sicher. Stark!



Freiheit beginnt im Denken und Handeln!

MIT WING TSUN MEISTER HORST LUMPI

## SELBSTVERTEIDIGUNGS-CRASHKURSE FÜR FRAUEN & MÄNNER

Lerne praxisnahe Selbstverteidigung für den Alltag. Bei WING TSUN geht es nicht ums körperlich austeiln, sondern darum, Energie wahrzunehmen, umzulenken und selbstsicher zu handeln.

Kleinstadtbiotop Stadtplatz 15/17 1. Stock 4840 Vöcklabruck

Termine: Jeden Monat jeweils am ersten und zweiten Montag  
18:30–20:00 Uhr – aufeinander aufbauender Kursblock

Teilnahme nur nach Voranmeldung: 0660/5206777 · [info@lustamleben.net](mailto:info@lustamleben.net)



Kosten pro Block (2 Montage): mit LAL-Club-Karte € 35,00, für Gäste € 45,00.

Auf Anfrage: Ab 10 Personen gerne an einem Ort und zu einer Zeit deiner Wahl.

[www.lustamleben.net/Selbstverteidigungs-Crashkurs](http://www.lustamleben.net/Selbstverteidigungs-Crashkurs)