



Bewusstseinskampagne für Selbstbestimmung

MIT WING TSUN MEISTER HORST LUMPI

SELBSTVERTEIDIGUNGS-CRASHKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER

Lerne praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, die im Alltag wirklich funktionieren – trainiere gezielt, werde stärker und selbstsicherer mit jedem Schlag, jeder Bewegung und jeder Wiederholung.



Kleinstadtbiotop Stadtplatz 15/17 1. Stock
4840 Vöcklabruck

Termine: jeden Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Pro Termin mit LAL-Vip Karte: € 17,50; Gäste: € 22,50

0660/5206777 info@lustamleben.net



Auf Anfrage: Ab 10 Personen gerne an einem Ort und zu einer Zeit deiner Wahl.
www.lustamleben.net/Selbstverteidigungs-Crashkurs