

Selbstbewusst. Sicher. Stark!



Bewusstseinskampagne für Selbstbestimmung

MIT WING TSUN MEISTER HORST LUMPI

## SELBSTVERTEIDIGUNGS-CRASHKURS

FÜR FRAUEN & MÄNNER

Lerne praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, die im Alltag wirklich funktionieren – trainiere gezielt, werde stärker und selbstsicherer mit jedem Schlag, jeder Bewegung und jeder Wiederholung.

Kleinstadtbiotop Stadtplatz 15/17 1. Stock  
4840 Vöcklabruck

Termine: jeden Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
Pro Termin mit LAL-Vip Karte: € 17,50; Gäste: € 22,50

0660/5206777 [info@lustamleben.net](mailto:info@lustamleben.net)



Auf Anfrage: Ab 10 Personen gerne an einem Ort und zu einer Zeit deiner Wahl.

[www.lustamleben.net/Selbstverteidigungs-Crashkurs](http://www.lustamleben.net/Selbstverteidigungs-Crashkurs)