



Schenken mit Sinn

# Gutschein

für über 12 Erlebnisstationen



[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## FREIZEIT-ANGEBOTE

LANGSAMER - BEWUSSTER - MENSCHLICHER - NATÜRLICHER

für Familien, Kinder, Jugendliche, Freunde unter sich, Pensionisten und Wanderreiter



## EVENTVERANSTALTER



### **Günter Höhenberger**

ÖBSV-Übungsleiter  
Mensch-, Pferde- und Feuerlauftrainer  
Energieitischer Berater  
Eventmanager & Konditormeister

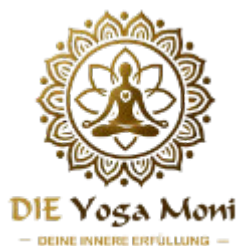
### **Monika Höhenberger**

Yoga Lehrerin, Access Bars-Praktikerin,  
ÖBSV-Übungsleiterin, DGKP,  
Systemisches Coaching

#### **Weiter Infos zu unserem Angebot:**

[www.poltern.eu](http://www.poltern.eu)  
[www.lustamlebenkindercamp.net](http://www.lustamlebenkindercamp.net)  
[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)  
[www.dieyogamoni.com](http://www.dieyogamoni.com)

## WERBEPARTNER



## IMPRESSUM

### **Bildungsunternehmen „Lust am Leben“ - Günter Höhenberger**

Büro: Hummelberg 26, 4652 Steinerkirchen/Traun  
Oudoorgelände: Eden 10, 4652 Steinerkirchen/Traun  
Tel. +43 660 5206777, [office@lustamleben.net](mailto:office@lustamleben.net)  
[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

BANKVERBINDUNG:  
Sparkasse Steinerkirchen  
IBAN AT90 2031 7077 0106 9820  
BIC SPLAAT21XXX

## INHALTSVERZEICHNIS

Familienfest .....	4
Kindergeburtstag .....	5
Moni's Yoga für Anfänger .....	6
Kinderbetreuungswoche .....	7
Kinder- und Jugendtreff .....	8/9
Kinder- und Jugend-Coaching .....	10
Pensionsisten-Camp für Junggebliebene .....	11
Bogenschießen für Jung und Alt .....	12
Traktorreifen oder Floßfahren auf der Alm/Traun .....	13
Naturhochzeit/Segnung .....	14
Schwitzhütte oder Sauna-Erlebnis .....	15
Poltern mit so viel Spaß .....	16
Wanderreiten im Almtal .....	17
Hypnose-Coaching .....	18
Zusatzangebote .....	19
Nutzen für Sie und Ihre Familie .....	20
Kundenstimmen .....	21
Erlebnisgutscheine .....	22





Werte unseren Kinder weitergeben  
und vorleben, Zusammenhalt in der  
Familie fördern.

## **FAMILIENFEST**

GEBURTSTAGSFEIER, ERSTKOMMUNION, FIRMUNG



**„Familiensystem stärken, denn sie ist die Kraftquelle unseres Lebens!“**

### **Programm von 4 Stunden bis mehrere Tage, ab 6 Personen**

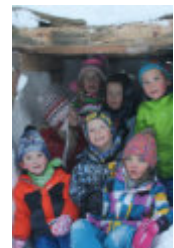
Fernab von Reizüberflutung und Animationsprogramm hinein in ein echtes Abenteuer. Ihr könnt bei uns in der Natur mit Tieren achtsam wertvolle Zeit miteinander verbringen, geführt und begleitet durch verschiedene Themenschwerpunkte.

Wir regen junge Menschen und Familien an, sich selbst authentisch und kreativ in der Natur zu erfahren und vermitteln ihnen Freude am gemeinsamen aktiv sein. Damit fördern wir nachhaltig das Selbstbewusstsein, soziale Intelligenz und vor allem auch verantwortliches Denken und Handeln. Dabei steht für uns im Vordergrund, Selbstvertrauen zu tanken und den Kindern zu zeigen, wie wertvoll es ist, wenn die Familie zusammenhält. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Ihrer Familie das Leben zu feiern und ein unvergessliches Abenteuer zu erleben!

Kinder in der Natur und mit Tieren  
so sein lassen, wie sie sind!

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## **KINDERGEBURTSTAG** AM „LUST AM LEBEN“ ADVENTUR PARK



**Schenken Sie Ihren Kindern/Enkeln etwas Sinnvolles! Kein Geld der Welt kann dieses Angebot aufwiegen**

**Programm von 4 Stunden bis mehrere Tage, ab 6 Kinder**

Wie wäre es... einmal mit etwas ganz Besonderem, das Sie mit Ihrem Kind erleben können - fernab von Reizüberflutung und Animationsprogramm hinein in ein echtes Miteinander und Abenteuer. Sie können bei uns in der Natur mit Tieren, achtsam und wertvoll Zeit miteinander verbringen, geführt und begleitet durch verschiedene Themenschwerpunkte. Wir regen junge Menschen an, sich selbst kreativ in der Natur zu erfahren und vermitteln ihnen Freude am Aktivsein. Damit fördern wir nachhaltig das Selbstbewusstsein, soziale Intelligenz und vor allem auch verantwortliches Handeln.

**NÄHERE INFOS UNTER:**

**[www.lustamlebenkindercamp.net](http://www.lustamlebenkindercamp.net)**





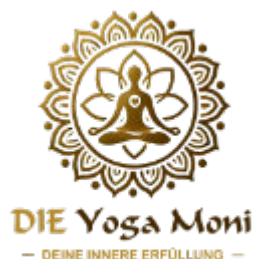
DIE Yoga Moni – Deine innere Erfüllung

## Moni's Yoga für Anfänger



### Dein Weg zur Inneren Erfüllung

Entdecke mit DIE Yoga Moni den Weg zu deinem inneren Ich. Unsere liebevoll gestalteten Yoga-Sequenzen bieten dir eine sanfte Einführung in die Praxis und sind perfekt für Anfänger sowie alle, die nach innerer Ruhe und Harmonie suchen. Durch achtsame Bewegungen und bewusste Atmung findest du Gelassenheit und ein tiefes Wohlbefinden. Jeder Moment auf der Matte bringt dich näher zu deinem wahren Selbst und schenkt dir neue Energie für den Alltag. Lass dich inspirieren und erfahre, wie Yoga dein Leben bereichern kann.



Tel.: +43 676 4554 204  
office dieyogamoni.com  
**www.dieyogamoni.com**

Hier lernen die Kinder in **WIR** zu denken und zu handeln. 1 Woche,- 1 Team. Gemeinsam durch DICK und DÜNN.

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## **KINDERBETREUNGSWOCHE** FERIEN MIT SINNERFÜHLTEN AKTIVITÄTEN



Willkommen zu einer einzigartigen Kinder- und Jugendbetreuung, die auf Entfaltung, Freude und Naturerlebnissen basiert..

**Unser einzigartiges Konzept setzt auf naturnahe Erlebnisse, die weit über herkömmliche Programme hinausgehen.** Gemeinsam erkunden die Kinder und Jugendlichen die Schönheit der Natur, interagieren mit Tieren und entdecken verschiedene Themenschwerpunkte, die ihre Kreativität und Selbstentfaltung fördern. Wir schaffen eine Umgebung, in der Kinder und Jugendliche echte Freude am aktiven Lernen und Entdecken entwickeln können. Die Kinder und Jugendlichen werden von qualifizierten „Lust am Leben“-Trainern angeleitet, um eine wertvolle und achtsame Zeit miteinander zu verbringen, fernab von der hektischen Reizüberflutung des Alltags.

NÄHERE INFOS UNTER:

[www.lustamlebenkindercamp.net](http://www.lustamlebenkindercamp.net)





Kinder und Jugendliche über einen längeren Zeitraum begleiten!

## **KINDER- UND JUGENDTREFF IM GARTEN EDEN**



**„Hausverstand kann man sich nicht kaufen aber trainieren!“**

### **Kinder- und Jugendtreff**

**Junge Menschen begleiten durch** freizeitpädagogische Aktivitäten in den Altersgruppen von 7 bis 12 Jahren und 13 bis 18 Jahren. Es werden zwei Gruppentreffen im Monat angeboten. Das Angebot kann tagsüber, aber auch mit Übernachtung angenommen werden. Die Programmgestaltung und Betreuung wird vom Bildungsunternehmen „Lust am Leben“ Günter Höhenberger und dessen Team durchgeführt.

### **Junge Menschen begeistern wir durch...**

Spiel, Sport und Spaß, Technik zum Probieren, Natur zum Erleben, Gemeinschaft haben, einfache Regeln, Freunde finden.

### **Motto:**

Dem Leben einen Sinn geben und Zusammenhalt fördern.



## **Ziel:**

- Verbesserung des Körperbewusstseins, positiver Einsatz vorhandener Energien und Lösung von Spannungen durch Aktivitäten, die sowohl Körper als auch Geist fordern.
- Vermittlung von Werten und Orientierung, z.B. durch Umsetzung von Gruppenregeln.
- Neue Wege, Perspektiven, Hobbys mit Sinn...  
altbewährtes Wissen und Lebensweisheiten in die moderne Zeit einfließen lassen.  
Sich selbst entdecken und Kreativität ausleben können.

**Jeder kann was und jeder der denkt nichts zu können,  
kann bei uns seine Talente entdecken!**

## **Themen:**

- Sozialer Umgang
- Fähigkeiten entdecken
- Umgang mit aktuellen Medien
- bewusste Ernährung
- ein Platz zum Austoben

**Wenn Du einen Traum hast, werden wir gemeinsam versuchen,  
diesem ein Stück näher zu kommen!**

## **Jungen Menschen Sinn geben mit:**

- gemeinsame Ausflüge - die Welt entdecken
- Mit Holz- und Metall arbeiten
- Modellbauen - Flieger, Autos, ...
- Schlauchboot fahren auf der Alm
- Moped, Auto, Traktor reparieren, Wartung, Fahrschule, ...
- Div. Elektrogeräte wieder funktionstüchtig machen
- Bogenschießen, Quad fahren und div. Sportliche Aktivitäten
- Mit Pferden flüstern lernen
- Gemeinschaftsgarten anlegen und pflegen
- Kochen lernen
- Begleiten von der Idee zur Umsetzung
- Überlebenstraining im Wald und mit der Natur
- Selbstverteidigung

**Das Leben ist das schönste Abenteuer.**

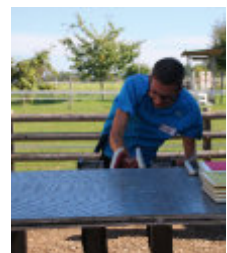
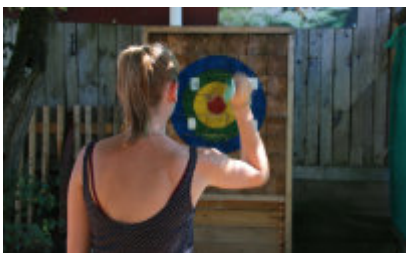
**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann kontaktieren Sie uns doch.**

**Kontakt:** Günter Höhenberger  
**Tel.:** + 43 660 530 6777  
**Email:** [office@lustamleben.net](mailto:office@lustamleben.net)



Entschleunigen, sich Erden, fokussieren auf eine Sache, online mit der Natur gehen, ehrliches Feedback.

## KINDER- UND JUGEND-COACHING



„Entdeck‘ das Potential in Dir!“

### **Kinder- und Jugendlichen-Coaching (90 min Einheiten, möglich ab dem 8. Lebensjahr)**

Ihr Kind hat regelrecht Angst vor der Schule oder Prüfungen? Ist Gewalt und Mobbing ein Thema? Konflikte? Neben Konzentrationsschwierigkeiten tauchen Symptome wie Motivations- bzw. Antriebslosigkeit verstärkt auf? Ihr Kind ist einfach „anders“ als seine gleichaltrigen FreundInnen?

**Anders ist gut** - auch wenn es vorerst nur als schwacher Trost erscheint. Dieses „Anderssein“ kann durchaus auch als wertvolle Chance wahrgenommen werden. Entdecken Sie dank dem Jugendlichen-Coaching das enorme Potential Ihres Kindes. Weil jedes Kind einzigartig ist, wird bei diesem Coaching gezielt auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen. Das Selbstwertgefühl wird nachhaltig gesteigert - so kann Ihr Kind die Anforderungen des Alltags deutlich einfacher meistern.

**Inhalte:** Spielerische Steigerung des Selbstwertgefühls dank Pferdeflüstern, jugendgerechtes Mentaltraining durch intuitives achtsames Ziel-Bogenschießen, Konzentrationsübung - Airgun Shooting, Gedankenkontrolle durch Messer werfen und Brett zerschlagen, sowie Hypnose-Coaching.

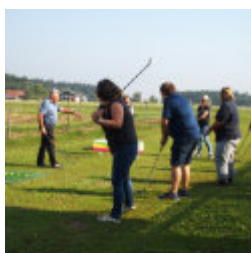


Feuer und Flamme für NEUES!  
Wir freuen uns auf deinen Anruf  
Günter & Moni  
0660/5206777

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## **PENSIONISTEN-CAMP FÜR JUNGGEBLIBENE**

UNTER DEM MOTTO: MIT 66 JAHREN FÄNGT DAS LEBEN ERST AN!



### **„Garten Edens einzigartiger Erlebnis-Seniorenclub!“**

Inmitten einer idyllischen malerischen Naturkulisse auf dem Pferdehof „Abraham“ im „Lust am Leben“-Pensionisten-Camp können Sie außergewöhnliches erleben. Mit ganz viel Liebe und Persönlichkeit werden Sie hier umsorgt, um das zu wertzuschätzen, was Sie in Ihrem Leben geleistet haben.

Ganz ungezwungen und je nach Körperfitness können Sie beim Golfen, Zimmergewehr schießen, Messer werfen, Quad fahren, die Sprache der Pferde lernen, Feuerlaufen, Line Dance, spazieren gehen an der schönen Alm, Open Air Bilder ansehen, Wandern in der Region mit Heurigenbesuch, gemütliches Kaffeetrinken, sich selbst neu kennenlernen und nebenbei noch nette naturverbundene Gleichgesinnte kennenlernen und sich austauschen.

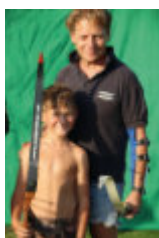
**Es steht Geselligkeit und das Miteinander an oberster Stelle, so können wir auch dazu beitragen uns als Menschen wahrzunehmen und dem Leben/Zeit einen weiteren Sinn geben.**



Generationen verbinden, Familiengemeinschaft und Freundschaften fördern und Werte wieder verstärkt leben lernen.

## **BOGENSCHIESSEN**

FÜR GROSS UND KLEIN, JUNG UND JUNGGEBLIBENE



**„Tiefe Ruhe und Stille bei sich erfahren!“**

**Haltung einnehmen, sich aufs Wesentliche konzentrieren und den Stress hinter sich lassen: Bogenschießen macht's möglich. Ganz nebenbei kann man mit Pfeil und Bogen einen Volltreffer für die Gesundheit landen.**

Man trifft sich in der Gruppe von mindestens 4 Teilnehmern (bis max. 12 Teilnehmer) nach Absprache von Tag und Uhrzeit in der vereinbarten Location, wo Sie von Günter Höhenberger (ÖBSV-Übungsleiter) in Empfang genommen werden. In unmittelbarer Nähe zur Bogensportanlage werden Sie in die Faszination des achtsamen Bogenschießens eingeführt. Natürlich erlernen die BogenschützInnen auch verschiedene Kniffe, um ihre Zielgenauigkeit zu verbessern; schließlich steigt mit jedem Volltreffer der Spaß an der Sache. Wir schießen wertfrei und trainieren um das persönliche Optimum zu erreichen. Bei uns steht der Mensch im Vordergrund. Wir garantieren dem/der Teilnehmer/in eine Wissensvermittlung, die lebendig und erfrischend ist.

**Unsere Leistungen:** 3 Stunden Programm • Leihgebühr der Bogenausrüstung • Wenn gewünscht lassen wir auch Coaching-Module mit einfließen • Parcoursgebühr für Parcours nach Wahl ist extra zu bezahlen • Begleitende Fotografie • Mögliche Siegerehrung durch beigestellte Preise.



„In der Natur gemeinsam Kraft tanken  
und ganz viel Spaß haben!“  
(ab 6 Personen)

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## TRAKTORREIFEN ODER FLOß FAHREN AUF DER ALM ODER TRAUN



„Unter der Sonne, muss die Freiheit wohl grenzenlos sein!“

Genießen Sie das prickelnde Erlebnis einer Traktorreifen oder Floßfahrt auf der Alm oder Traun, einem der saubersten Gewässer Österreichs. Das Abenteuer startet bei den jeweiligen Kraftwerk in Vorchdorf oder Lambach. Nach dem Einsetzen der Schläuche oder Floße paddeln wir in 1 bis max. 3 Stunden bis in die Nähe des „Lust am Leben“-Geländes oder noch weiter bis zur Mündung der Alm in die Traun oder umgekehrt.

Der Rücktransport ins Outdoor Gelände ist organisiert und hier können Sie das bestandene Abenteuer am Lagerfeuer und beim Grillen ausklingen lassen. Auch einer Poolparty mit erfrischenden Getränken sowie dem Entspannen in der Shisha-Lounge steht nichts im Wege. Den Abend im Schein von Fackeln, Kerzen und des Olympischen Feuers zu verbringen, sowie anschließend im klimatisierten/beheizten Tipi zu übernachten, das kann dem Erlebnis die Outdoor-Krone aufsetzen!



„Ja“ zueinander sagen und das in der Natur,  
die GOTT für uns geschaffen hat!

## **NATURHOCHZEIT**

ODER SEGUNG



**„Ehrlich und Aufrichtig ‚JA‘ zueinander sagen vor GOTT und der Natur. Was gibt es Kraftvolleres!**

**Im kleinen Rahmen bis zu 25 Gästen, organisieren wir EUCH eine unvergessliche Hochzeitsfeier!  
Segnung und Auffrischung des Eheversprechens kann auch was ganz Besonderes sein!**

Wenn die Liebe von einem Herzen Besitz genommen hat, dann ist sie das Aufgehen im Glück und Spiel des Miteinanders. Die Naturhochzeit ist an keine Konfessionen und religiösen Vorstellungen gebunden, noch handelt es sich dabei um eine Religion. Es ist vielmehr das „wieder anbinden“ an die Natur, die Mythen und Mythologie unserer Ahnen, das in Kontakt treten mit den Naturwesen, Symbolen und Kräften. Diese Natürlichkeit findet man nicht nur in Nordamerika, sondern überall auf der Welt und jedes Volk hat diese jahrtausendalte Zeremonie und Lebenseinstellung in ihre Kultur eingebunden. Im nördlichen Teil von Europa, wo Kelten und Germanen unsere Ahnen sind, gilt es sich wieder neu dem Alten zuzuwenden. So können wir an unsere Wurzeln gelangen und in uns verankert sein und ankommen.

Die Hochzeitszeremonie stellt einen Ablauf dar, um die rituelle Verbindung zweier Menschen zu symbolisieren. Sich bewusst auf das Verbindungsritual oder Hochzeitsritual einzulassen erfordert einen reinen wachen Geist und die Bewusstwerdung der heiligen rituellen Handlung. Das heißt, je intensiver das Brautpaar sich mit den rituellen Handlungen, Anrufungen, Verbindungsgelübden und den erforderlichen Utensilien auseinandersetzt bzw. darauf einlässt, desto stärker ist die Energie und Kraft während der Zeremonie.

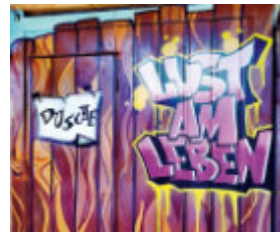


Mit sich und der Natur eins werden, Entspannung pur!

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## SCHWITZHÜTTE ODER SAUNA

ERLEBNIS X ANDERS



„Einfach mal schwitzen oder doch begleitet durch einen Schamanen Dich selbst wieder mehr zu spüren?“

**Das alleine entscheidet ihr als Gruppe (ab 6 bis 14 Personen)**

Ihr kommt einfach zu uns in die Natur und macht eure Saunagänge abseits von Trubel und hektischen und überfüllten Thermen. Es steht euch ein großes klimatisiertes und beheiztes Tipi zur Verfügung, sowie Duschen, kleiner Pool und ein Areal, das Eden, dem „Paradies“, sehr nahekommt oder ihr nutzt die Schwitzhütte als heilige Zeremonie, die Du/Ihr so auch wahrnehmen und ehren solltet.

Dabei werden 5 Zyklen absolviert: **Loslassen – Reinigen – Transformation – Neubeginn – Wiedergeburt**

Nach dem Motto „Beschäftige Dich mit Dir selbst und Du wirst Dein innerstes ICH erkennen und Deinen inneren Frieden erlangen“. Die Schwitzhütte ist ein indianisches Ritual des Gebetes und der Reinigung. Die Zeremonie wird durch einen Schamanen (Alfred Neuwirth) in der Tradition der Lakota-Indianer durchgeführt.

**Offene Termine sind immer zu Sonnenwenden: Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter.  
Termine findest Du/ihr auf unserer Webseite [www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net).**



So viel Spaß, Action und Abenteuer!  
(ab 6 Personen)

## **POLTERN** SO RICHTIG COOL!



„Die Location mitten in Oberösterreich!“

An zwei Tagen erlebst Du gemeinsam mit Deiner Polterrunde die lehrreichsten, extremsten und lustigsten Situationen Deines Lebens, die eure Freundschaft durch die Zeit verbindet, stärkt und wachsen lässt! Bei uns werden nachhaltige Metaphern geschaffen, damit Du Deinen Lebensabschnitt mit ganz viel Mut, Kraft, Energie und Leichtigkeit gehen kannst!

Wir freuen uns jetzt schon, einen Deiner schönsten Tage mitgestalten zu dürfen!

NÄHERE INFOS UNTER:  
**[www.poltern.eu](http://www.poltern.eu)**



Mit actionreichem  
Rahmenprogramm!  
(ab 6 Personen)

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## WANDERREITEN IN UNBERÜHRTER NATUR



**„Lebensfreude, Spiel & Spaß mit Freunden erleben!“**

Ob mit dem eigenen Pferd oder einem Leihpferd - erleben Sie das Abenteuer „Wanderreiten“ in der traumhaften Umgebung von Grünau im Almtal bzw. Stadl-Paura. Zwei abwechslungsreiche Routen führen an diversen Genusspunkten und Sehenswürdigkeiten vorbei. Erkunden Sie einen sehenswerten Teil des Salzkammergutes auf dem Rücken des Pferdes.

Damit ist lange nicht genug! Mit dem Erlebnispark von „Lust am Leben“ in Steinerkirchen/Traun wartet bereits das nächste Highlight. Das Erlebnisprogramm für echte Cowboys und Indianer garantiert eine amüsante Zeit für abenteuerlustige Naturliebhaber. Von Lagerfeuer-Romantik inkl. Friedenspfeife, über eine Pool-Party, bis hin zur möglichen Übernachtung im großzügigen Tipi ist alles mit dabei. In diesem Sinne - Pferde satteln und eine Menge Spaß erleben!

Im Preis inkl. Tagesvignette für Wanderreiter mit eigenem Pferd, Raufutter, 2 Std. Action-Programm und Tipi-Übernachtung mit Lagerfeuerstimmung. Gegen einen Aufpreis stehen auch Leihpferde mit Wanderreitführer zur Verfügung.



Der Weg zu Dir selbst!  
Psychohygiene

## HYPNOSE-COACHING



**Durch Hypnose-Coaching und mentalem Alltagstraining/Selbsthypnose erlangst du immer mehr diesen Zustand vom inneren Frieden und Ruhe.**

Mental starke Menschen sind erfolgreich. Sie kennen ihre Ziele und Werte. Sie können mit Stresssituationen umgehen, haben eine hohe Belastbarkeitsgrenze und strahlen ein tiefes und inneres Selbstvertrauen aus. Sie spüren Lebensfreude und Glück.

Hypnose-Coaching bringt den körpereigenen Energiehaushalt ins Gleichgewicht. Es regeneriert die bioenergetischen und neuroemotionalen Bahnen, harmonisiert Hormone und den ganzen Körper.

Durch Regression seinen Lebensauftrag abfragen oder durch eine Rückführung in eines meiner vorhergehenden Leben schauen. Es ist so interessant zu sehen was LEBEN ist.



Wir setzen JETZT Aktionen, um  
in Jahren später sagen zu können:  
„Das waren die schönsten  
Augenblicke in meinem Leben.“

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## Zusatzangebote gegen Aufpreis zu „Lust am Leben“-Adventureveranstaltungen

### **BALLONFAHREN VOR DER VERANSTALTUNG**

---

#### **PHILIPP GANGLBERGER**

Der Mentalist aus der ORF-Donnerstagnacht und dem Kabarett „Simpl“

Er macht Unmögliches möglich, weil er Udenkbares denkt.  
Lassen Sie sich am Abend beim Lagerfeuer verzaubern!

---

#### **KARAOKE ENTERTAINMENT**

Nicht die gesangliche Qualität steht im Vordergrund, sondern der pure Spaß  
am Karaoke-Singen.

---

#### **LIVE-MUSIK am LAGERFEUER**

Ob steirische Ziehharmonika oder Gitarre  
- es wird zu den Hits vom Wilden Westen mitgesungen. Lagerfeuerstimmung pur!

---

#### **FEUERWERK**

Verzaubern Sie Ihre Lehrlinge mit einem genialen Feuerwerk!  
Zeigen Sie Ihnen wie wichtig Sie Ihnen sind.

---

#### **LASSEN SIE SICH VON UNSEREM DJ DIE NACHT VERSÜSSEN**

Heiße Rhythmen, überall Feuerschalen, Musik und Lichter in der freien Natur lassen  
den Abschluss des Events zu einer unvergesslichen Veranstaltung werden!

---

**AUF WUNSCH KANN VON IHREM EVENT EIN FOTOBUCH ERSTELLT WERDEN.**



## Nutzen für Sie, Ihre Familie, Freunde, Kinder & Jugendliche

- **Nachhaltige Resultate durch aktives Erleben**
- **Familien- und Freundschaftssysteme stärken**
- **Kindern und Jugendlichen eine Vision von der Zukunft geben**
- **Verankerung der gesammelten Erfahrungen im Bewusstsein**
- **Zielgerichtete Reflexionen des Erlebten, wenn gewünscht**
- **Spaß erleben und Gemeinschaftsgefühl stärken**  
inkl. Lagerfeuerstimmung und Übernachtungsmöglichkeit  
im beheizten und klimatisierten Tipi.
- **Energie spüren und lenken**
- **„Open Mind“ - Denken**
- **Motivation steigern**
- **Kommunikation untereinander fördern**
- **Offenheit und Kreativität fördern**
- **Spielerisches entdecken von Eigenverantwortung**
- **Würdigung und bewusstes Anerkennen des bereits Geleisteten**





Unzählige Kundenkommentare auf  
[www.lustamleben.net/guestbook](http://www.lustamleben.net/guestbook)

**[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)**

## Kundenstimmen

### **Verena Bieregger sagt:**

Auch für Familien, die ihre Gemeinschaft stärken wollen, absolut zu empfehlen. Zielfokus, Gruppendynamik, Spaß am Leben, volle Power für mich und uns als Familie!

---

### **Raffi's Polterrunde sagt:**

Wir sagen DANKE für das mega geile Wochenende.

Es war echt mal ein anderes Poltern! Du stehst 1000% zu deiner Sache und das finden wir ganz toll. Waren gestern Nachmittag bei uns am Sportplatz und hatten so eine Gaudi, sprachen nur von Poltern und von Dir. Also Günschi viel Erfolg wünschen wir Dir weiter. Du hast es dir verdient!

---

### **Bettina sagt:**

Bei uns war es auch soooooo – es war soooooo GEIL & TOLL !!!!! Darüber wird sicherlich noch Jahre geredet ....

---

### **Sabine Schuster sagt:**

Liebe Monika, Lieber Günter!

Spät aber doch, mein Feedback über die mega Polterei von Bettina. Bessere Worte wie es Bettina schon beschrieben hat, kann man gar nicht finden. Es war einfach einzigartig und ihr zwei habt dazu beigetragen. Niemand auf dieser Welt könnte es besser machen, als ihr zwei! Man spürt diese Liebe überall. Ein herzliches Dankeschön auch an dich Monika, die so spontan dabei war mit uns übers Feuer zu gehen. Ich kann euch nur weiter empfehlen und euch mit Sicherheit sagen, dass wir uns auf jeden Fall wieder sehen.

Ich freu mich auf euren Besuch, so positive einzigartige Menschen sind immer gern gesehen. Ganz Herzliche Grüße von Sabine, Mühlviertler Speckstüberl.

Unzählige Kommentare auf [www.poltern.eu](http://www.poltern.eu) und auf [www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

Schenken mit Sinn für diejenigen, die „Lust am Leben“ suchen!

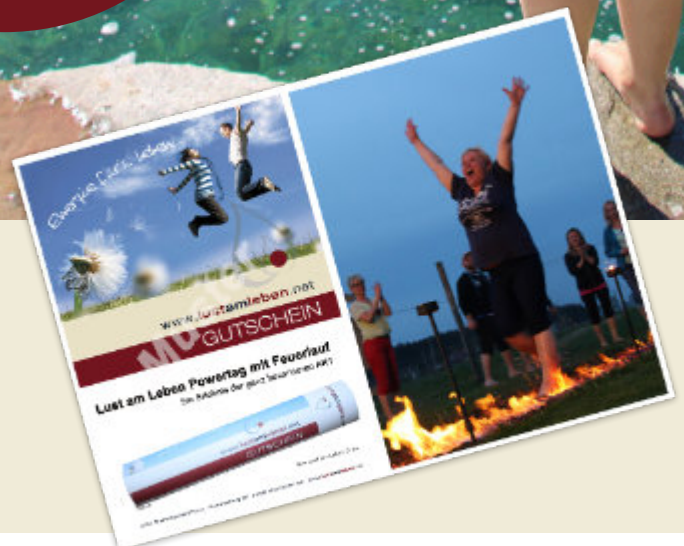
[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## ERLEBNISGUTSCHEIN DER ES IN SICH HAT!

### EIN PAKET - 12 MÖGLICHKEITEN

- Drohne fliegen lernen
- Poltern x anders
- Überlebenstraining
- Bogenschießen im Parcours
- Feuerlaufen
- Selbstverteidigungs-Crash-Kurs
- Schwitzhütten-/Sauna-Erlebnis
- Traktorreifenfahren auf der Alm
- Bienenstockluft atmen
- Mentale Stärke durch Schusstraining
- Outdoor-Erlebnistag mit über 35 Erlebnisstationen (ab 8 Personen z.B. für Kinder-Geburtstagsparty)
- Meditationsnachmittag / Eisbaden

16 Jahre Erfahrung - über 20.000 begeisterte Kunden.



Bestellen Sie über unseren Onlineshop

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

oder gleich per E-Mail oder Telefon  
Mail: [office@lustamleben.net](mailto:office@lustamleben.net)  
Tel.: +43 (0) 660 520 6 777

Erlebnisstationen  
zu mieten



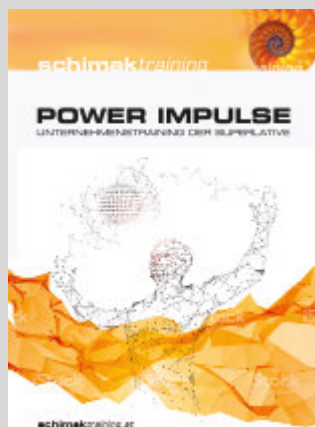
Gruppen-Angebote



Lehrlings-Angebote



Seminar-Angebote



Gerne senden  
wir Ihnen weitere  
Informationen  
über unsere  
Angebote!

# Lust am Leben ADVENTURE

## FREUDE, SPASS UND ERLEBNIS

Für Familien, Kinder, Jugendliche, Freunde unter sich, Pensionisten und Wanderer.

**Maßgeschneidertes „Lust am Leben“-Adventure ab 6 Personen nur gegen Voranmeldung buchbar!**

**Preise auf Anfrage, werden je nach Gruppengröße und Dauer berechnet!**

Das Erwachen der Menschen bedeutet, dass sich ein anderes Bewusstsein und Wertesystem bildet. Dort wo früher noch Materielles zählte kommt jetzt Natürliches, dort wo früher schneller, höher und weiter angesagt war, kommt jetzt mehr Menschlichkeit, Nähe und Entschleunigung.

Wir, das Team von „Lust am Leben“, möchten dazu beitragen dem ganzen einen Raum zu geben und Anlaufstelle sein für suchende Menschen, die auf das besondere Erlebnis in der Natur stehen. 100 % Spaß, 100 % Natur und 100 % ehrliche und persönliche Betreuung.



**Folge uns auf Telegram**  
<https://t.me/lustamlebennews>

### Aktuelles und weitere Informationen:

Büro: Hummelberg 26, 4652 Steinerkirchen an der Traun  
Outdooranlage: Eden 10, 4652 Steinerkirchen an der Traun

+43 (0)660 520 67 77  
[office@lustamleben.net](mailto:office@lustamleben.net)



[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)