



**Betriebliche Gesundheitsvorsorge
Neue Konzepte & Ideen entwickeln
Teamgeist fördern
Motivation erhöhen
Mentale Stärke trainieren
Immunsystem stärken
Resilienz-Training**



www.lustamleben.net

HEISSE WINTERANGEBOTE!

Programm von 4 Stunden bis hin zur Begleitung angestrebter Ziele!

WIE WÄRE ES, EINMAL ETWAS GANZ BESONDERES MIT IHREM TEAM ZU UNTERNEHMEN?

Fernab von Reizüberflutung und stressigem Arbeitsalltag können Sie bei uns in der Natur wertvolle Zeit miteinander verbringen, um Energie und Kraft zu tanken! Dabei steht für uns im Vordergrund: Alltagstauglicher Wissenstransfer um Geistig/Mental und Körperlich FIT zu bleiben.

NEUES DENKEN, NEUES HANDELN, NEUE WEGE GEHEN!

Lust am Leben: Günter & Monika Höhenberger
Outdoorgelände: Eden 10, 4652 Steinerkirchen/Traun
office@lustamleben.net +43 (0)660 520 67 77



„Energie für's Teams!“
www.lustamleben.net



Outdoor Angebot



Wie meditative Techniken unseren Teamzusammenhalt verbessern und stärken.

Sind Sie auf der Suche nach neuen Teambuilding-Aktivitäten, die wirksamer sind als alles was sie bisher kennen? Dann sind Sie bei uns vollkommen richtig! Denn herausfordernde Zeiten erfordern auch neue Wege um dem Teamgeist Tiefenwirkung zu geben! Wir wissen, wie wichtig es ist, gut miteinander auszukommen. Deshalb sind unsere Trainings speziell auf dieses Ziel ausgerichtet. Sie werden kaum ein anderes Unternehmen finden, dem die Schaffung großartiger Erlebnisse für seine Kunden mehr am Herzen liegt als uns! Wir bieten Ihnen eine Schwitzhütten-Zeremonie, Meditation zur Verbesserung der geistigen und körperlichen Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Entspannungsübungen zum Stressabbau, Feuerlauf als Energietankstelle. Sie lernen mentale Techniken um resilienter durch den Arbeitsalltag zu gehen. Nutzen Sie die Anlässe einer Führungskräfte-Klausur, eines Betriebsausfluges, einer Weihnachtsfeier, zum Jahresauftakt oder zum Zusammenführen von Projektgruppen!

Eva Schimak

Unternehmensberaterin,
Dipl. Wirtschaftstrainerin,
NLP-Master, NLP-Trainerin,
Persolog Persönlichkeitstrainerin

+43 (0) 664 150 88 65
office@schimaktraining.at
www.schimaktraining.at



Günter Höhenberger

ÖBSV- Übungsleiter Mensch-,
Pferde- und Feuerlauftrainer
Energetischer Berater
Fünf Tibeter Trainer
Eventmanager & Konditormeister

Monika Höhenberger

ÖBSV- Übungsleiter
Krankenschwester
Köchin & Animateurin



Indoor Angebot

Infos & Buchung: +43 (0) 660 520 67 77 office@lustamleben.net

Wir können Wellen nicht anhalten, aber wir können lernen darauf zu surfen!

Neues Denken, neues Handeln, neue Wege gehen!

In Kurzworkshops erkennen Sie Ihr Stressverhalten und erhalten leicht anwendbare Werkzeuge aus den Bereichen Resilienz und Kommunikation, um mit privaten und beruflichen Veränderungen erfolgreich umgehen zu können!