

Modul 3

Waffenkunde, Intuitives Bogenschießen, Armbrust schießen, Messer werfen, Airsoft Shooting.

Teilnehmer: mind. 8 TN max. 14 TN

Zeitraum: 8 Einheiten 1 Tag

Ort: Outdoorgelände von „Lust am Leben“ Eden 10 . 4652 Steinerkirchen/Traun

Zwei scheinbar konträre Bereiche, welche sich gegenseitig ergänzen. Was hat Intuitives Bogenschießen, Armbrust schießen, Messer werfen, Airsoft Shooting mit der Naturverbindung zu tun? Vieles, denn wir versuchen den Menschen durch Sportliche Aktivitäten, Bewegung an der frischen Luft wieder mehr Gespür für sich zu geben. Fokus zu halten um so Mentale Fitness auszubauen und zu stärken.

Inhalt:

- Waffenkunde durch einen Spezialisten
- Grundkenntnisse in den angebotenen Bereichen erwerben
- Verschiedene Schießsportarten unter fachkundiger Anleitung ausprobieren
- Förderung der Verbindung mit der Natur
- Zur Ruhe kommen.

Nutzen:

- Elementare Erfahrungen mit der Natur und in der Natur
- Wissens Erweiterung im Bereich Schießsport

Tipp:

Die Natur ist dein Freund und nicht dein Feind. Respektiere die Natur und ihre Gesetze und sie respektiert dich.

Preis p.P.: € 125 (inkl. 20% MwSt und Verpflegung).
Gruppenermäßigung nach Absprache.



Günter Höhenberger

ÖBSV Übungsleiter, Mensch-, Pferde- und Feuerlauftrainer, Energetischer Berater, Eventmanager & Konditormeister

- * Teamentwicklung
- * Achtsames Intuitives Bogenschießen
- * Feuerlaufen für mehr Teamgeist
- * Outdoortraining der Superlative

Workshopleiter: Günter Höhenberger und

Waffenmeister: Arthur Heitzinger <https://www.derbuechsenmacher.net/>