

Modul 1

Die Natur bewusst erleben mit Elementen aus dem Survival

Wenn man Grundkenntnisse aus dem Survival kennt bzw. beherrscht, und um die Gesetze der Natur Bescheid weiß und respektiert, kommt man **vom Überleben ins Leben in der Natur**.

Teilnehmer: mind. 8 TN max. 14 TN

Zeitraum: 16 Einheiten 2 Tage

Ort: Outdoorgelände von „Lust am Leben“ Eden 10 . 4652
Steinerkirchen/Traun

Inhalt:

- Wie stelle ich mir meine optimale Survivalausrüstung zusammen
- Was sollte in meinem Notgeäck sein
- Wie orientiere ich mich?
- Schutzbehausung bauen mit einem Tarp (Plane)
- Wie mache ich ein Feuer ohne Zündholz oder Feuerzeug?
- Was kann ich in der Natur essen?
- Wo finde ich Wasser und wie wird es trinkbar?
- Was tue ich bei Radioaktivität
- Kommunikationsmöglichkeiten / Funk
- Viele Tipps und Tricks werden dir hier vorgestellt.

Nutzen:

- Grundkenntnisse in den angebotenen Bereichen
- Elementare Erfahrungen mit der Natur und in der Natur

Tipp:

Die Natur ist dein Freund und nicht dein Feind. Respektiere die Natur und ihre Gesetze und sie respektiert dich.

Preis p.P.: € 250 (inkl. 20% MwSt., Verpflegung und Nächtigung im Tipi oder eigenem Zelt). Gruppenermäßigung nach Absprache.



- Wildnispädagoge
- Geschichtenerzähler
- Bergwanderführer
- Energetiker

[> mehr dazu](#)

Workshopleiter **und Insider Alfred Silbergasser**- erfahrener Wildnispädagoge und Überlebenstrainer aus Dorfgastein zeigt dir WIE. www.naturmensch.at